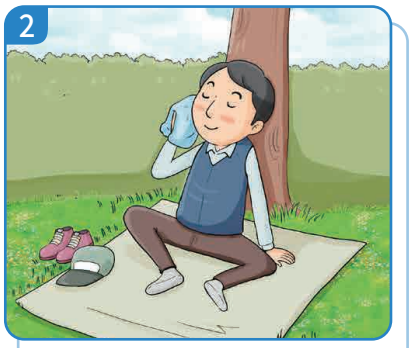


가을철 발열성질환 예방

핵심실천사항



1 보호장구류 착용



2 풀밭에 눕지 않기



3 작업 후 샤워나 목욕

주요질환 및 발생원인

구분	쯔쯔가무시증	중증열성혈소판감소증후군(SFTS)	신증후군 출열혈 (유행성 출혈혈)	렙토스피라증
개요	**쯔쯔가무시균 감염**에 의한 급성 발열성 질환	야외활동이 많은 4~11월에 발생하는 **중증 열성 바이러스 질환**	국내에서 주로 늦가을(10~12월)에 발생하는 **급성 발열성 질환**	8월초부터 11월까지 주로 발생하는 **급성 발열성 질환**
증상	고열, 오한, 두통, 복통, 구토, 가피형성, 발진 등	고열(38℃ 이상), 오심, 복통, 구토, 설사, 식욕부진 등	발열, 고열, 요통, 복통, 신부전, 출혈 등	피로감, 두통, 안구통, 근육통, 구토, 고열(39℃ 이상) 등
매개체	털진드기 유충	작은소피참진드기	설치류 타액, 분변, 소변 등에 포함된 바이러스	오염된 물에 포함된 렙토스피라 균
감염경로	감염된 털진드기 유충에 물려서 감염	작은소피참진드기에 물려서 감염	건조된 설치류 분비물의 바이러스가 사람의 호흡기를 통해 감염	렙토스리파 균에 오염된 물의 구강 흡입 또는 상처부위로 침투
잠복기	1 ~ 3주	6 ~ 14일	7 ~ 21일	3 ~ 14일
특징	발진과 가피(딱지)가 동반된 궤양	치사율 10~30% 4군 법정전염병	치사율 5% 미만 3군 법정전염병	인수*공통점염병 * 사람과 짐승

OPEN 공공누리 출처표시 상업용금지 공공저작물 자유이용허락

재해발생 사례

1



발생과정

59세 임업종사자인 최씨는 소나무 재선충병 피해목 제거작업을 하던 중 발열 및 구토 등 감기증상을 느낌

질병

쯔쯔가무시증

2



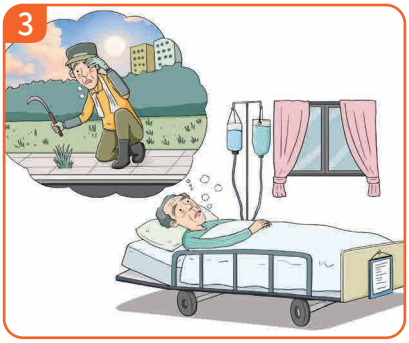
발생과정

28세 회사원김씨는 10월 23일 야유회를 다녀온 후, 11월 26일 위장관련 증상으로 응급실 방문하였고, 패혈성 쇼크, 급성 신부전으로 당일 사망

질병

신증후군출열혈

3



발생과정

71세 김씨는 2014년 도로변 풀베기, 땔감 나누어주기 작업 후 감기 증상과 비슷한 발열과 어지럼증, 발한이 있어 병원에 입원하였고, 백혈구와 혈소판 감소와 급성 신부전을 앓다 사망

질병

중증열성혈소판증후군

예방대책

구분	쯔쯔가무시증 중증열성혈소판감소증후군	신증후군출열혈 (유행성 출열혈)	렙토스피라증
작업 전	◦ 햇빛 잘 들도록 그늘, 짚단 제거 ◦ 공기 순환이 잘 되도록 조치 ◦ 진드기 기피제를 작업복에 도포	◦ 야외 작업이 많은 직군(군인, 농부, 실험실 요원 등)은 예방접종 ◦ 설치류 배설물 접촉 환경 제거	◦ 오염된 물과 접촉되지 않도록 보호장구(장화 등) 착용 ◦ 설치류를 차단하는 환경 조성
작업 중	◦ 풀밭 위에 눕지 않기 ◦ 휴식 및 식사 시 돗자리 사용 ◦ 풀숲에 앉아서 용변 금지	◦ 풀밭 위에 눕지 않기 ◦ 휴식 및 식사 시 돗자리 사용 ◦ 쥐 서식장소 발견 시 마스크 착용	◦ 오염된 물에 닿은 손, 음식, 의복은 입에 접촉 금지 ◦ 음식 등에 쥐의 접촉 방지
작업 후	◦ 진드기 물린 곳 있는지 확인 ◦ 사용 돗자리, 작업복 등 세척 ◦ 샤워나 목욕하여 진드기 제거 ◦ 급성발열, 피부발진, 진드기 물린 상처가 있으면 즉시 진료	◦ 작업 후 샤워나 목욕 ◦ 증상 의심 및 발현 시 즉시 진료	◦ 깨끗한 물로 샤워나 목욕 ◦ 증상 의심 및 발현 시 즉시 진료



고용노동부
산업재해예방 안전보건공단